



M.O.S Consultant

Info pratiques pour les séjours et randonnées dans le désert

Le lieu

A deux heures de marche depuis Sabria ou quelques kilomètres de 4X4 de Douz, selon la formule organisée.

Le voyage vers la Tunisie puis l'acheminement jusqu'à Sabria sont laissés à la convenance de chacun.

Pour y accéder depuis la France, le plus rapide et le moins cher est la voie aérienne. Il est possible d'atterrir à Tunis (une journée de route pour rejoindre Sabria), Djerba (5 heures de route ensuite) ou Tozeur, sachant que Tozeur est l'aéroport le plus proche (2 heures de route) et donc le plus pratique.

Les bus et voiture de louage (taxi collectif) sont ensuite faciles à utiliser et bon marché. Les prix des transports sont réglementés et ne sont donc pas à marchander. Si un groupe (au minimum 3 personnes) est constitué, il peut être intéressant d'organiser un transfert avec une agence de voyage tunisienne.

Selon les horaires d'atterrissage et de décollage des avions il peut être nécessaire de prendre une chambre d'hôtel dans la ville de l'aéroport.

Vous pouvez me consulter pour obtenir des précisions supplémentaires et « les petits trucs utiles » pour voyager sereins et confiants sur le territoire tunisien. Je dispose aussi de coordonnées d'hôtels à Djerba et Tozeur, où les rapports qualité/prix sont bons.



Pour ceux qui veulent un voyage clé en main, il est possible de recourir à une agence de voyage française. L'agence « les matins du monde » pourra, par exemple, se charger de tout organiser : <http://www.lesmatinsdumonde.com/>.



Pour les questions concernant votre assurance rapatriement, il est bon de consulter votre assureur ou votre banque. En général, vos contrats incluent cette prestation et le recours à une agence de voyage n'est donc pas une nécessité absolue.

L'équipe des bédouins

J'ai choisi de m'unir à Ahmed pour me mettre au service des personnes qui viennent vivre l'expérience du désert. Né dans les dunes, berger à l'âge de 10 ans, il a depuis toujours sillonné le grand erg sur plusieurs centaines de kilomètres. Riche de la connaissance et de la sagesse de son peuple, il aime partager et donner. Il canalise l'amour innocemment et transmet sa puissance à qui accepte de la recevoir.

A la fois guide, chamelier, cuisinier, musicien, infirmier, il offre à chacun attention et soin. Il veille à notre sécurité et notre confort.

Généreux et hospitalier, il ouvre parfois sa maison pour partager en famille le couscous préparé avec amour par Naïma ou l'une des filles. C'est alors l'occasion d'admirer les travaux de tissage réalisés par les femmes du village.

Il constitue son équipe de chameliers sur mesure à chaque aventure.



La nourriture



Tous les repas sont pris en charge par les bédouins. Ils sont composés de légumes frais et secs et de céréales et peuvent parfois contenir un peu de poisson ou d'œufs. Le repas du midi est le plus souvent cru, accompagné de galette de blé cuite dans le sable, tandis que le dîner est plutôt servi chaud avec couscous, pâtes, lentilles, soupe, etc. La cuisine est parfumée mais non piquante.

Prévenir en cas d'allergies ou de régimes stricts pour étudier les possibilités d'adaptation.

L'hygiène

Au campement :

Les dunes offrent discrétion et intimité pour aller se laver tranquillement et faire ses besoins. Pour ceux qui le désirent des douches solaires permettent de se laver à l'eau chaude dans la journée, et des toilettes fixes sont disponibles.

En randonnée

Chacun dispose de la vaste étendue du désert pour s'isoler et prendre soin de son corps. Il est très facile de s'isoler discrètement, que ce soit au bivouac ou au cours de la marche. Le relief permet d'être tranquille et le rythme de prendre son temps.

La toilette se fait avec des lingettes et un peu d'eau. Le papier toilette est brûlé après usage.

Il est utile d'avoir toujours sur soi un petit sac « poubelle » pour rapporter les différentes choses usagées et les brûler ensuite dans un bon feu.



L'équipement à prévoir

Les bagages :

- Un sac de voyage souple et solide qui ira dans la soute de l'avion, dans les voitures ou 4x4 et sur le dos des dromadaires.
- Un sac à dos pour les affaires de la journée et le petit matériel utilisé dans la journée.

Le couchage :

- Un sac de couchage permettant de dormir dehors ou sous la tente à une température inférieure à 0°. Les nuits d'hiver sont fraîches, même sous la tente bédouine. Matelas et couvertures sont fournis sur place.

Les chaussures :

- Pour marcher : des chaussures confortables de type trekking ou simples tennis, de préférence ayant déjà servi pour éviter la formation d'ampoules.
- Pour le campement ou le bivouac : des chaussures ouvertes derrière pour pouvoir les enfiler et les retirer facilement

Les vêtements :

- Pour la journée : des vêtements souples et légers. Préférer la possibilité de superposer les vêtements pour s'adapter facilement aux variations de température. Prévoir de quoi se prémunir du soleil, du vent et de la pluie. Un chèche est fortement conseillé, car adapté à toutes les situations climatiques.
- Pour la nuit : une tenue chaude de type survêtement molletonné ou tenue polaire, des chaussettes, voire un bonnet pour les frileux.

Le petit matériel :

- Lampe de poche ou mieux lampe frontale
- Couteau de poche
- Gourde, voire thermos pour disposer d'eau à température désirée
- Papier toilette
- Lingettes humidifiées
- Bouillote pour ceux qui aiment le grand confort
- Votre pharmacie préférée avec vos huiles essentielles, un désinfectant, des pansements, des « compeed », un collyre pour nettoyer les yeux, de quoi réguler le transit intestinal (charbon, probiotique par exemple)
- De quoi écrire

Pour revenir à la page « séjours et randonnées » du site :

<http://www.unite-jesuis.com/activiteListe.php#Sejours>

Pour aller à la page « contact » du site :

<http://www.unite-jesuis.com/contact.php>

