



M.O.S Consultant

Contenu spirituel des séjours et randonnées dans le désert

L'objectif

L'objectif des séjours et des randonnées est spirituel : permettre aux participants de se connecter avec leur maître intérieur, leur JE SUIS.

Cette connexion permet de mettre à jour ses potentialités, ses ressources propres et d'actualiser petit à petit sa puissance.

Le désert ici n'est pas un but, mais un moyen pour faciliter le développement spirituel. Aussi, je propose chaque jour plusieurs temps de connexion à soi-même, seul ou en groupe, et avec le monde spirituel notamment le matin et en fin d'après-midi.

Les connexions à soi-même et avec le monde spirituel

- **Méditations guidées**

Ces moments peuvent prendre la forme de méditations guidées, même si le terme « méditation » n'est pas rigoureusement adapté. Je réunis les personnes désireuses de participer et je reçois en canal la guidance de l'instant partagé pour élever nos vibrations et expanser la conscience. Souvent un échange sur l'expérience vécue vient compléter



- **Conversations avec les Guides**

D'autres moments prennent la forme d'une conversation avec les Guides. Chacun est alors invité à poser ses questions, d'ordre général ou personnel, et des réponses sont apportées en canal par mon intermédiaire ou l'entremise d'autres participants qui ouvrent eux aussi leur canal au fur et à mesure du séjour.

- **Les temps de silence**

Dès que la parole n'est pas utile, le silence nous invite à communier avec lui. Le silence n'est pas imposé, il s'impose comme expression du silence intérieur lorsque le mental cesse son bruit, lorsque la personnalité diminue son pouvoir. Les paroles sont alors habitées par l'âme de chacun et sont échangées pour donner l'amour que l'on contient. Le silence permet de se centrer sur soi, d'écouter son ressenti et ses besoins, il est le vecteur d'un plus grand amour pour soi-même.



- **Jeu du tao**

Il peut arriver aussi, selon la demande des personnes présentes, que je propose une partie de « jeu du tao » (<http://www.taovillage.com/>), dans une version adaptée à la logistique du désert et à une posture « 5^{ème} dimension » pour avancer dans une quête personnelle avec la mise en œuvre de la coopération.

Pour revenir à la page « séjours et randonnées » du site :

<http://www.unite-jesuis.com/activiteListe.php#Sejours>

Pour aller à la page « contact » du site :

<http://www.unite-jesuis.com/contact.php>

